

NORDIQUES LIONEL-GROULX

VOLLEYBALL FÉMININ DIV. 1

L'équipe de volleyball division 1 du Collège Lionel-Groulx jouit d'une excellente réputation à travers la province tant au niveau sportif que de l'encadrement scolaire. Depuis les cinq dernières années, l'équipe a terminé à quatre reprises dans les trois premières positions au classement et plusieurs joueuses ont reçu des mérites individuels chaque année en plus d'être recrutées par les équipes universitaires québécoises et américaines.

- Entraînements sur deux terrains en tout temps avec présence de trois entraîneurs;
- Entraînements avec suivi spécialisé en salle de musculation réservée pour l'équipe.



UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

- Entraîneur-chef certifié niveau 3 du PNCE ayant plus de quinze années d'expérience;
- Services d'un préparateur physique;
- Services d'un physiothérapeute;
- Tuteur attiré à l'équipe pour le suivi scolaire;
- Des professionnels disponibles en tout temps: aides pédagogiques individuels, conseillers d'orientation, intervenants sociaux, orthopédagogue, infirmière, sexologue, aide financière et à l'emploi;
- Centres d'aide en français, mathématiques, langues et aide par les pairs;
- Programme de reconnaissance de l'engagement étudiant.

POUR NOUS JOINDRE

Danyk Sauro

514 952-0220

dsauro@nordiquesvolleyball.com

www.nordiquesvolleyball.com

Mélanie Fournier

Conseillère à la vie étudiante

Collège Lionel-Groulx

100, rue Duquet

Ste-Thérèse J7E 3G6

450 430-3120, poste 2850

melanie.fournier@clg.qc.ca

www.clg.qc.ca



UN PROGRAMME QUI PENSE À NOUS!

NOÉMIE LEFEBVRE

La formation d'une équipe de volleyball AAA à Lionel-Groulx m'a permis non seulement de me retrouver avec des joueuses motivées qui désirent gagner, mais aussi de jouer un très haut niveau de volleyball et ce, dans la merveilleuse région des Laurentides. Au Collège, nous bénéficions d'un bon encadrement autant sportif que scolaire, afin de permettre aux joueuses de performer dans ces deux domaines. Également, nous jouissons du support et de la compréhension des professeurs et du personnel sportif pour tous les accommodements reliés à notre sport. De plus, il s'est créé entre nous un esprit d'équipe hors pair qui rend notre sport encore plus agréable à pratiquer. Nos entraîneurs nous transmettent avec passion leur savoir, ils sont dévoués et travaillent avec nous autant individuellement qu'en groupe. Cette expérience crée une facilité d'intégration ainsi qu'un sentiment d'appartenance tant envers notre équipe que les autres équipes des Nordiques, que ce soit le hockey, soccer, basketball, etc., nous nous encourageons tous les uns les autres. Donc, en plus de nous préparer pour l'université, que ce soit tant du côté scolaire, de la condition physique et de la technique en volleyball, on nous prépare aussi à nous surpasser en tant que personne dans la vie en général. Bref, une expérience de haut niveau que je vous souhaite de vivre.

Noémie a été proclamée athlète féminine par excellence au Canada en 2007-2008 et joueuse par excellence au niveau provincial en 2006-2007 et 2007-2008.

Elle évolue actuellement avec les Orange de l'Université de Syracuse à New-York.



SOPHIE DALLAIRE

Faire le choix d'aller au Collège Lionel-Groulx pour jouer avec les Nordiques fut l'un des plus importants de ma vie. Je devais choisir entre rester au cégep de St-Georges de Beauce, dans lequel le volleyball AAA venait de disparaître, ou partir pour continuer à jouer à ce merveilleux sport. Lorsque je suis arrivée à Sainte-Thérèse, je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Comment allait être l'équipe ? Comment j'allais vivre éloignée de ma famille ? La principale qualité de cette équipe est sa grande capacité d'intégrer toutes les nouvelles recrues. C'est en fait l'esprit de famille que j'ai remarqué dès le départ. Je ne vous cache donc pas que ces deux années passées à Lionel-Groulx furent deux des plus belles de ma vie. Non seulement les entraîneurs nous motivent à nous dépasser et donner le meilleur de nous-mêmes, mais ils font de nous de véritables gagnantes. De plus, les personnes que j'y ai rencontrées tant les entraîneurs que les coéquipières resteront des amis bien longtemps après mon départ. Concernant les études, le Collège Lionel-Groulx offre énormément de diversité dans ses programmes grâce à sa nombreuse clientèle. Les enseignants sont également très accommodants lorsqu'il s'agit des étudiants-athlètes. Bref, je crois que je ne vous conseillerai jamais assez de rejoindre les Nordiques de Lionel-Groulx. À vous de faire votre choix.



Sophie a été nommée sur les équipes d'étoiles de la ligue en 2008-2009 et 2009-2010.

Elle évolue actuellement avec le Rouge et Or de l'Université Laval à Québec.

GENEVIÈVE PLANTE

L'esprit d'équipe est le premier élément que j'ai remarqué en entrant dans le gymnase de Lionel-Groulx. Il y a une atmosphère de dépassement commun, d'entraide et de saine compétition encadrée et motivée par une excellente équipe d'entraîneurs. Cette ambiance nous pousse à nous en demander toujours plus. De plus, au niveau scolaire, le Collège Lionel-Groulx offre plusieurs commodités à ses étudiants-athlètes; tutorat, centres d'aide dans les matières de base et beaucoup de compréhension de la part de ses enseignants lorsqu'il y a des conflits de temps reliés aux obligations sportives. Le programme de volleyball des Nordiques offre aussi un accès aisé à des installations de musculation et à un préparateur physique compétent en la matière. Il y a aussi un système permettant de voir rapidement un physiothérapeute lors de blessures. Durant mes deux années d'études au cégep, j'habitais en résidence puisque mes parents demeuraient trop loin. Cette situation a aussi été positive puisque mes allées et venues prenaient vraiment moins de mon temps et également parce que nous étions plusieurs filles de l'équipe à vivre ensemble. Après les cours, beaucoup de mes coéquipières en résidence ou non s'y rejoignaient pour étudier ou relaxer ensemble avant la pratique. Celles qui avaient de la difficulté à l'école se faisaient aider par les autres. J'ai ainsi tissé de très bonnes amitiés. Bref, le Collège Lionel-Groulx est un excellent choix pour combiner avec succès les études collégiales et le volleyball AAA.

Geneviève a reçu le titre de recrue de l'année de la province en 2008-2009.

Elle évolue actuellement avec les Martlets de l'Université McGill à Montréal.

