

NORDIQUES LIONEL-GROULX

VOLLEYBALL FÉMININ AAA

L'équipe de volleyball AAA du Collège Lionel-Groulx jouit d'une excellente réputation à travers la province tant au niveau sportif qu'au niveau de l'encadrement scolaire. Depuis les quatre dernières années, l'équipe a terminé dans les trois premières positions au classement et plusieurs joueuses ont reçu des mérites individuels à chaque année en plus d'être recrutées par les équipes universitaires québécoises et américaines.

- Entraînements sur deux terrains en tout temps avec présence de trois entraîneurs;
- Entraînement en salle de musculation réservé pour l'équipe avec suivi spécialisé.



UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

- Entraîneur-chef certifié niveau 3 du PNCE et ayant plus de 15 années d'expérience;
- Services d'un préparateur physique;
- Services d'un physiothérapeute;
- Tuteur attribué à l'équipe pour le suivi scolaire;
- Des professionnels disponibles en tout temps : aide pédagogique individuel, conseillers d'orientation, intervenants sociaux, orthopédagogue, infirmière, sexologue, aide financière et à l'emploi;
- Centres d'aide en français, mathématique, langues et aide par les pairs;
- Programme de reconnaissance de l'engagement étudiant.

POUR NOUS JOINDRE

Danyk Sauro
Entraîneur-chef
514-952-0220
dsauro@nordiquesvolleyball.com

Mélanie Fournier
Conseillère à la vie étudiante
Collège Lionel-Groulx
100, rue Duquet
Sainte-Thérèse, Qc J7E 3G6
450-430-3120 poste 2850
mfournier@clg.qc.ca
www.clg.qc.ca



UN PROGRAMME QUI PENSE À NOUS!

NOÉMIE LEFEBVRE

La formation d'une équipe de volleyball AAA à Lionel-Groulx m'a permise non seulement de me retrouver avec des joueuses motivées qui désirent gagner, mais aussi de jouer un très haut niveau de volleyball et ce, dans la merveilleuse région des Laurentides. Au Collège, nous bénéficions d'un bon encadrement autant sportif qu'académique, afin de permettre aux joueuses de performer dans ces deux domaines. Également, nous jouissons du support et de la compréhension des professeurs et du personnel sportif pour tous accommodements reliés à notre sport. De plus, au sein de cette équipe s'est créé un esprit d'équipe hors pair qui rend le sport encore plus agréable à pratiquer. Nos entraîneurs nous transmettent avec passion leur savoir. Ils sont dévoués pour le sport et travaillent avec nous autant individuellement qu'en groupe. Cette expérience crée une facilité d'intégration ainsi qu'un sentiment d'appartenance envers l'équipe des Nordiques qui se partage même entre sport, que ce soit hockey, soccer, basketball, etc..., tous s'encouragent les uns les autres. Donc, en plus de nous préparer pour l'université côté scolaire, physique et technique en volleyball on nous prépare surtout à nous surpasser en tant que personne dans la vie en général. Bref, une expérience de haut niveau que je vous souhaite de vivre.

Noémie a été proclamée athlète féminine par excellence au Canada en 2007-2008 et joueuse par excellence au niveau provincial en 2006-2007 et 2007-2008.

Elle évolue actuellement avec les Orange de l'Université de Syracuse à New-York.



STÉPHANIE LATREILLE-BANVILLE

En venant à Lionel-Groulx, je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre. Comment serait la vie au Cégep? Comment serait l'équipe? Comment pourrais-je combiner sport et études? J'y ai découvert une place où chacune peut trouver un sens à son accomplissement personnel. De plus, grâce à l'encadrement bien structuré de nos entraîneurs et du Cégep, nous pouvons grandir autant dans le volleyball que dans nos études. Pour répondre à mes questions? La vie au Cégep est palpitante! L'équipe est incroyable et le Cégep facilite au plus haut point la combinaison étude et sport d'excellence! De plus, notre équipe a adopté une vision commune où chacune peut compter sur l'autre et où toutes ont un rôle à jouer. C'est dans un esprit compétitif que nous voulons toujours améliorer nos performances et toujours fixer nos objectifs le plus haut possible. Je suis honorée et fière d'avoir fait parti de l'un des meilleurs programmes de volleyball AAA de la province.



Stéphanie a été nommée élève-athlète de l'année au niveau provincial en 2006-2007

Elle évolue actuellement avec le Rouge et Or de l'Université Laval à Québec.

GENEVIÈVE PLANTE

L'esprit d'équipe est le premier élément que j'ai remarqué en entrant dans le gymnase de Lionel-Groulx. En pratique, il y a une atmosphère de dépassement commun, d'entraide et de saine compétition encadrée et motivée par une excellente équipe d'entraîneurs. Cette ambiance nous pousse à nous en demander toujours plus. De plus, au niveau scolaire, le Collège Lionel-Groulx offre plusieurs commodités à ses étudiants athlètes; tutorats, centre d'aide dans les matières de base et beaucoup de compréhension de la part de ses enseignants lorsqu'il y a des conflits de temps reliés aux obligations sportives. Le programme de volley-ball des Nordiques offre aussi un accès aisé à des installations de musculation et à un préparateur physique compétent en la matière. Il y a aussi un système permettant de voir rapidement un physiothérapeute lors de blessures. Durant mes deux années d'études au cégep, j'habitais en résidence puisque mes parents demeuraient trop loin. Cet élément a aussi été positif puisque mes allés et venus prenait vraiment moins de mon temps et également parce que nous étions plusieurs filles de l'équipe à vivre ensemble. Cela faisait qu'après les cours beaucoup de mes coéquipières en résidence ou non s'y rejoignaient pour étudier ou relaxer ensemble avant la pratique. Celles qui avaient de la difficulté à l'école se faisaient aider par les autres. J'ai ainsi tissé de très bonnes amitiés. Bref, le Collège Lionel-Groulx est un excellent choix pour combiner avec succès les études collégiales et le volley-ball AAA.

Geneviève a reçu le titre de recrue de l'année de la province en 2008-2009.

Elle évolue actuellement avec les Marlet de l'Université McGill à Montréal.

